

**IN CUCINA CON
WINDOWS**

INDICE

Introduzione	3
Configurazione minima	3
Installazione su Hard Disk	4
Descrizione generale	5
Funzionalità del programma	5
Interfaccia.....	5
Descrizione dei Pulsanti di comando	8
Pulsante Salva.....	8
Pulsante Ricette	8
Pulsante Menu.....	9
Pulsante Stampa	10
Pulsante Cerca	11
Pulsante Opzioni	12
Procedura per l'inserimento di una Ricetta Personale	14
Procedura per la cancellazione di una Ricetta Personale.....	16

Introduzione

In Cucina con Windows! è un software per gli amanti della gastronomia.

Rappresenta sicuramente un validissimo aiuto per tutti: dall'aspirante cuoco che si vuole cimentare nell'arte gastronomica, allo Chef più esigente, un prodotto multimediale interattivo ideale per la consultazione rapida e mirata di un migliaio di ricette scelte selezionando le migliori pietanze della cucina nazionale ed internazionale.

Il programma dotato di una gradevole interfaccia grafica, è di facile intuizione e utilizzo, e si presta ad essere usato anche dall'utente poco esperto di computer.

Nel programma le ricette sono raggruppate per categoria: antipasti, primi, secondi di carne e di pesce, zuppe, contorni, cocktail, dessert, frutta. Il programma consente anche di inserire delle ricette personali. Le ricette si possono stampare, per una più comoda consultazione, e ricercare per tipo e origine.

L'interfaccia grafica consente di accedere alle varie opzioni tramite il mouse.

Configurazione minima

La configurazione minima di cui il computer deve essere dotato per utilizzare questo programma è la seguente:

- PC IBM compatibile
- Processore Pentium 90
- 16 MByte di RAM
- Windows 95/98/NT/2000
- Hard Disk con 80 MByte liberi
- Mouse Microsoft compatibile
- Scheda grafica con risoluzione 640x480 256 colori (risoluzione consigliata 1024 x 768)
- Cd-Rom 2x
- Stampante Windows compatibile (consigliata)

Installazione su Hard Disk

Dopo aver avviato Windows procedete, nell'ordine, con le seguenti operazioni:

1. Inserire il Cd-Rom nell'apposito lettore.
2. Premere il pulsante "Avvio" o "Start" situato sulla barra delle applicazioni.
3. Attivato il menù di "Avvio" o "Start", selezionare la voce "Esegui".
4. Nella relativa finestra di dialogo, digitare il seguente comando: "<Lettera dell'unità>:SETUP" (p.e.: A:SETUP o D:SETUP).
5. Premere il pulsante Ok situato sulla finestra di dialogo.
6. Inizierà la fase di copiatura dei files su Hard Disk.

Ultimato il processo di installazione potrete avviare il programma nel seguente modo:

1. Fate clic sul pulsante "Avvio" o "Start".
2. Selezionate il menù Programmi (verrà visualizzato l'elenco dei programmi installati sul vostro PC).
3. Selezionate la cartella Evviva! apparirà In Cucina con Windows!, selezionatelo e fate clic.

Descrizione generale

Funzionalità del programma

Il programma consente di consultare un archivio di un migliaio di ricette scelte selezionando le migliori pietanze della cucina nazionale ed internazionale, con la possibilità di stampare la scheda della ricetta scelta.

L'interfaccia del programma è gradevole e di semplice utilizzo anche per chi è poco esperto di computer, utilizzando il mouse. Le ricette sono raggruppate per categoria: antipasti, primi, secondi di pesce, secondi di carne, zuppe, contorni, frutta, dessert e cocktail.

Il programma permette inoltre l'inserimento delle ricette personali.

Le principali ricette sono fornite di un'immagine a preparazione e cottura ultimata.

Tutte le ricette in archivio possono essere stampate su carta, anche con l'immagine se presente, comprese le ricette personali.

Possibilità di ricercare le ricette per categorie (primi, secondi, contorni, dessert, antipasti, ecc..), per origine (ricette regionali, internazionali o specificandone l'origine da ricercare) e anche specificando una parola da cercare nel nome della ricetta.

E' presente la tabella con le calorie per ogni alimento e con tutti i valori nutrizionali della frutta e degli ortaggi, con un glossario dei termini presenti nella preparazione della ricetta.

Interfaccia

All'avvio il programma si presenta come in figura:



Dopo aver cliccato con il mouse sulla parte centrale della schermata con il marchio Evviva! si attiveranno i vari pulsanti del programma.

La schermata principale del programma si divide in tre sezioni:

- La parte inferiore dell'interfaccia contiene i pulsanti con i comandi del programma che sono: Salva, Ricette, Menu, Cerca, Opzioni, Aiuto, Chiudi, attivabili tramite un clic del mouse, quando sono abilitati.
- Nella parte destra e sinistra dell'interfaccia sono presenti i pulsanti con i tipi di ricetta da scegliere, quando sono abilitati, tramite un clic del mouse, e sono, a sinistra, Cocktail, Antipasti, Zuppe, Primi e Contorni, a destra, Secondi di pesce, Secondi di carne, Frutta, Dessert. In alto sono presenti le lettere dell'alfabeto con cui devono iniziare le ricette del tipo che si è scelto, attivabili con un clic del mouse, quando sono abilitati. Dopo la lettera Z è presente una P inserita in un bordo quadrato, rappresentano le ricette personali presenti in archivio per quel tipo di ricetta scelta.
- Poi vi è la finestra principale del programma, al centro della schermata, che viene utilizzata per visualizzare i dati e per interagire con i vari comandi del programma.

Dopo aver cliccato con il mouse sulla schermata con l'immagine del marchio che appare in Avvio, vengono abilitati i seguenti pulsanti: Menu, Cerca e Opzioni. I pulsanti vengono abilitati e disabilitati di volta in volta in base alla schermata in cui ci si trova. Per vedere se un pulsante è abilitato, senza

dovere necessariamente cliccare, è sufficiente andare col mouse sul pulsante e se appare la descrizione del pulsante significa che è attivo e cliccandoci sopra si esegue il comando corrispondente. Scegliendo il pulsante Menu viene visualizzato, per default, l'elenco degli Antipasti con la lettera A. Successivamente si scelgono altri tipi di ricetta e di iniziali delle ricette da visualizzare nell'elenco della schermata centrale.

Descrizione dei Pulsanti di comando

Pulsante Salva

Questo pulsante viene abilitato quando si sta creando una nuova ricetta personale e permette di salvare la ricetta personale nell'archivio.

Pulsante Ricette

Questo pulsante viene abilitato quando ci si trova sul menu con l'elenco delle ricette dopo aver scelto il pulsante Menu, oppure quando si è effettuata una ricerca e nella schermata centrale vi è l'elenco delle ricette trovate. Questo comando permette di visualizzare la scheda della ricetta attualmente selezionata. La schermata per la visualizzazione della ricetta si presenta come in figura:



In alto al centro vi è il nome della ricetta, a sinistra vi è l'immagine della ricetta, se presente in archivio, altrimenti viene visualizzata l'immagine con il

marchio Evviva!. Facendo un doppio clic sull'immagine, questa viene visualizzata a schermo intero. In alto a destra vi è l'elenco degli ingredienti della ricetta: il numero ingrediente, il nome, la quantità e l'unità di misura. Cliccando con il mouse sulle frecce si può vedere tutta la lista degli Ingredienti.

Nella parte centrale e inferiore nella schermata vi è la scheda con la descrizione della ricetta: Nome, Tipo di ricetta, Ingrediente Base, numero Persone, tipo di Cucina, Difficoltà di realizzazione, Stagione, Provenienza, Calorie per porzione, Tempo di Preparazione, Tempo di Cottura e Tempo Totale, Vini consigliati, Suggerimento e spiegazione della Preparazione.

Nella parte inferiore della schermata vi è il numero parziale della ricetta correntemente visualizzata con il totale di ricette che si sta consultando. A destra vi sono i 2 pulsanti con le frecce su e giù per visualizzare, rispettivamente, la ricetta precedente e quella successiva.

Cliccando sul pulsante Stampa è possibile stampare direttamente la ricetta attualmente visualizzata.

Cliccando sul pulsante Menu si ritorna sull'elenco delle ricette che si stava consultando prima di entrare sulla schermata di visualizzazione ricetta.

Pulsante Menu

Questo pulsante viene abilitato quando si entra nel programma, dopo aver cliccato sulla schermata di avvio con il marchio Evviva! La prima volta che si clicca su questo pulsante viene visualizzato, per default, l'elenco delle ricette di tipo Antipasto che iniziano con la lettera A. La schermata per la visualizzazione dell'elenco delle ricette si presenta come in figura:



In basso vi è il numero di ricetta corrente e il numero totale di ricette corrispondenti ai criteri di selezione (nel nostro caso Antipasti con lettera A appare 1 di 13). Vi è su sfondo color acqua il nome delle ricette ed è possibile spostarsi tra le ricette sia mediante il mouse, cliccando sulle frecce a destra dell'elenco o con la barra di spostamento, sia mediante la tastiera premendo i tasti cursore (le freccette). Nel caso non vi siano ricette per il tipo e la lettera scelta, in basso viene visualizzato: 0 di 0.

Cliccando sul pulsante Stampa è possibile visualizzare l'anteprima di stampa della ricetta attualmente selezionata e successivamente stamparla.

Pulsante Stampa

Questo pulsante viene abilitato quando ci si trova sul menu con l'elenco delle ricette, dopo aver scelto il pulsante Menu, o si è in visualizzazione ricetta, dopo aver scelto il pulsante Ricette, oppure quando si è effettuata una ricerca e nella schermata centrale vi è l'elenco delle ricette trovate. Questo comando permette di stampare la scheda della ricetta attualmente selezionata. Se ci si trova nell'elenco delle ricette viene visualizzata l'anteprima della ricetta attualmente selezionata, che si presenta come in figura:



Scegliendo l'icona della stampante è possibile stampare la ricetta, cliccando sull'icona con la chiave sulla stampante si possono impostare le proprietà della stampante prima di stampare la ricetta. Se non si vuole stampare la ricetta bisogna scegliere il pulsante Close e si ritorna nell'elenco ricette.

Se invece ci si trova in visualizzazione ricette scegliendo il pulsante Stampa si manda direttamente la stampa della scheda ricetta alla stampante su carta, senza visualizzare l'anteprima.

Pulsante Cerca

Questo pulsante viene abilitato quando si entra nel programma, dopo aver cliccato sulla schermata di avvio con il marchio Evviva! Mediante questo comando è possibile effettuare la ricerca delle ricette per tipo (categoria) e origine (provenienza) ricetta. La schermata visualizzata è la seguente:



E' anche possibile specificare una parola o parte di essa che viene cercata nel nome delle ricette. Nella scelta dell'origine si può scegliere di cercare

ricette nazionali, internazionali o specificare una parola o parte di essa da cercare come provenienza delle ricette. Dopo avere selezionato e/o specificato le parole da ricercare, si deve cliccare sul pulsante Cerca per avviare la ricerca. Terminata la ricerca viene visualizzata la seguente schermata:



Vi è l'elenco delle ricette trovate con i criteri di ricerca che abbiamo specificato, è possibile interagire tra le ricette trovate o tramite mouse con le freccette o la barra di spostamento oppure tramite i tasti cursore (freccette) sulla tastiera.

Se i risultati della ricerca sono positivi allora cliccando sul pulsante Ricette si può visualizzare la ricetta corrente o stamparla cliccando sul pulsante Stampa.

Se ci si trova sulla visualizzazione delle ricette trovate, per ritornare all'elenco delle ricette selezionate dalla ricerca si deve cliccare sul pulsante Cerca.

Pulsante Opzioni

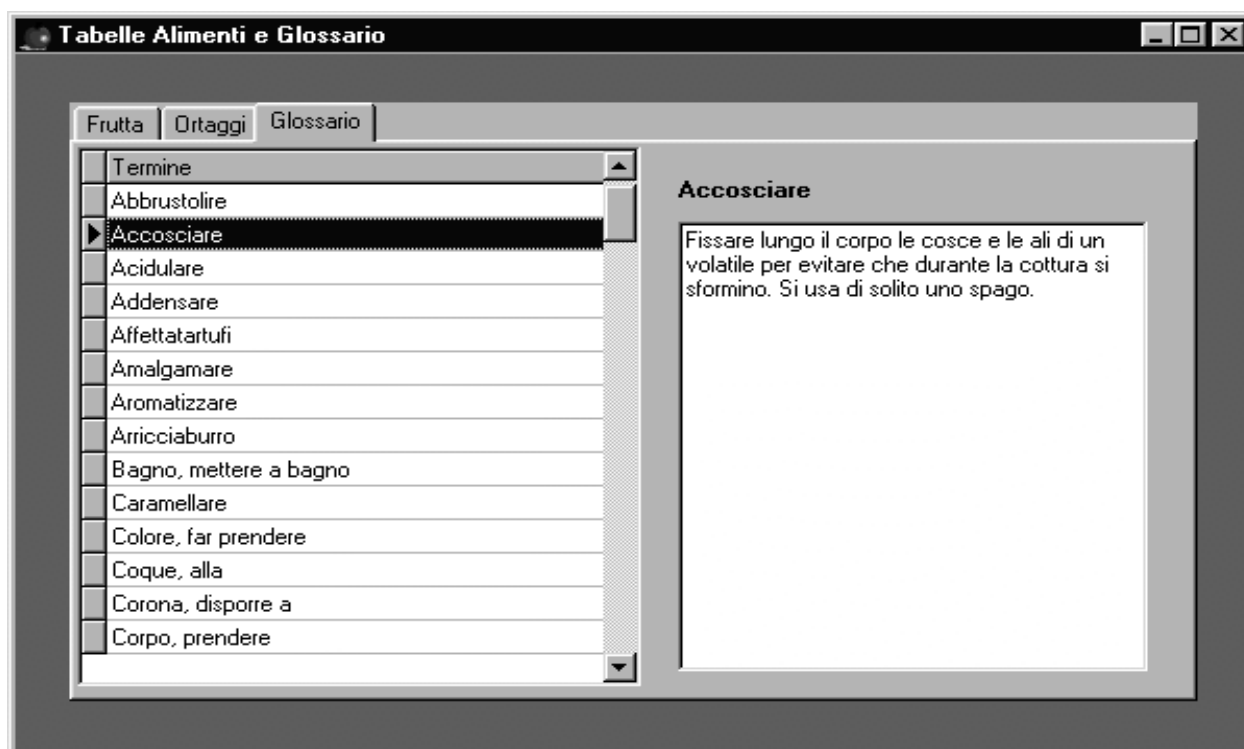
Questo pulsante permette di visualizzare una finestra contenente la tabella delle calorie e di tutti i valori nutrizionali di frutta, come in figura:

Tabelle Alimenti e Glossario			
Frutta Ortaggi Glossario			
ALIMENTI		kcal	kJ
▶ ALBICOCCHE (prunus armeriaca)		28	
AMARENE (prunus cerasus)		41	
ANANAS (ananas sativus)		40	
ANONA (annona atemoya)		72	
ARACHIDI, TOSTATE		597	
ARANCE (citrus aurantium)		34	
AVOCADO (persea gratissima)		231	
BABACO (carica pentagona)		34	
BANANE (musa sapientium)		66	
CASTAGNE (castanea sativa)		154	
CILIEGE (prunus avium)		38	
CLEMENTINE (citrus reticulata)		37	
COCCO (cocus nucifera)		346	
COCOMERO (citrullus vulgaris)		15	

e di ortaggi, come in figura:

Tabelle Alimenti e Glossario								
Frutta Ortaggi Glossario								
	kcal	kJ	% parte edibile	g acqua	g proteine	g lipidi	g glucidi disponibili	g
▶	41	172	75	80	0,9	0,6	8,4	
	17	71	97	92,3	1,8	0,2	2,2	
	35	147	57	89,3	4,6	0,2	4	
	29	121	87	91,4	3,6	0,2	3,3	
	24	100	52	92	3	0,1	3	
	20	84	82	91,3	1,1		4	
	17	71	82	94,5	1,3	0,1	2,8	
	22	92	60	90,7	2,9	0,3	2	
	27	113	51	90,3	3	0,4	3,1	
	22	92	34	84	2,7	0,2	2,5	
	10	42	70	94,3	0,6	0,1	1,7	
	33	138	95	91,6	1,1	0,2	7,6	
	25	105	0,66	90,5	3,2	0,2	2,7	
	37	155	76	85,7	4,2	0,5	4,3	

Scegliendo la pagina Glossario viene visualizzato un elenco di termini incontrati durante la descrizione della preparazione delle ricette presenti in archivio, con la relativa definizione, come in figura:



Procedura per l'inserimento di una Ricetta Personale

Per inserire una ricetta personale bisogna selezionare il pulsante Menu e cliccare sulla lettera P con il bordo quadrato, in modo da selezionare le ricette personali. A questo punto appare l'elenco delle ricette personali del tipo di ricetta scelta, come in figura:



Adesso bisogna cliccare sul pulsante con il segno + (più) che è apparso a destra dell'elenco ricette e si apre la schermata per l'inserimento di una nuova ricetta personale, che è mostrata in figura:

Inserimento Nuova Ricetta Personale

Descrizione Ricetta:

Nome: Tipo: Ingrediente Base: Persone:

Cucina: Difficoltà: Stagione: Provenienza: Calorie:

Tempi:

Preparazione	Cottura	Totale
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Vini consigliati:

Preparazione:

Suggerimento:

Elenco Ingredienti

Num.	Nome Ingrediente	Quantità	Unità di misura
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Nuovo Ingrediente:

Nome:

Quantità: Unità di misura:

A questo punto bisogna inserire i dati della nostra ricetta personale che sono:

- Nome (Obbligatorio);
- Tipo (Obbligatorio), scegliere un termine dall'elenco;
- Ingrediente Base (Obbligatorio);
- Numero di Persone;
- Tipo di Cucina (Obbligatorio);
- Difficoltà (Obbligatoria);
- Stagione (Obbligatoria);
- Provenienza (Obbligatoria);
- Calorie per porzione;
- Tempi di Preparazione, Cottura e Totale;
- Vini consigliati;
- Suggerimento;
- Preparazione (Obbligatoria);

Dopo avere inserito i dati della ricetta, bisogna inserire gli ingredienti, almeno uno è obbligatorio.

In basso a sinistra c'è la lista degli ingredienti che si inseriscono man mano, per inserire un nuovo ingrediente bisogna digitare il Nome (Obbligatorio), la Quantità (Obbligatoria), e l'Unità di misura, successivamente cliccare sul pulsante Aggiungi Ingrediente per inserirlo nella lista ingredienti. Per cancellare l'ultimo ingrediente inserito nella lista bisogna cliccare sul pulsante Elimina Ultimo Ingrediente.

Dopo aver inserito tutti gli ingredienti della nostra ricetta personale per salvarla in archivio si deve cliccare sul pulsante di comando Salva oppure sul pulsante Salva presente nella finestra di inserimento nuova ricetta personale, verrà chiesta conferma del salvataggio ricetta, in quanto non potrà più essere modificata in seguito.

Per annullare l'inserimento della nuova ricetta bisogna scegliere il pulsante Annulla, verrà chiesta conferma dell'annullamento.

Durante l'inserimento di una nuova ricetta tutti i pulsanti di comando sono disabilitati, quindi per uscire dalla schermata di inserimento si deve cliccare o su Salva o su Annulla.

Procedura per la cancellazione di una Ricetta Personale

Per eliminare dall'archivio una ricetta personale inserita in precedenza bisogna selezionare il pulsante Menu e cliccare sulla lettera P con il bordo quadrato, in modo da selezionare le ricette personali. A questo punto appare l'elenco delle ricette personali e a destra in basso appare il pulsante con il segno - (meno), selezionare la ricetta personale da eliminare e cliccare sul

pulsante - , verrà chiesta conferma se eliminare la ricetta personale attualmente selezionata. Scegliendo il pulsante Ok l'eliminazione viene confermata, con Annulla viene annullata.